



Judo-Wölfe am Ith e.V., Elbinger Str. 4, 31020 Salzhemmendorf

An die
Mitglieder der Judo-Wölfe am Ith e.V.

Judo-Wölfe am Ith e.V.
Nils Hecht
Elbinger Str. 4
31020 Salzhemmendorf
Telefon: 05153-6871
Handy: 0170-8021440
eMail: judo-woelfe@online.de
www.judo-woelfe.de

19. August 2020

Liebe Judo-Wölfe, liebe Eltern,

es geht wieder los!

Auf diesen Tag haben wir Judo-Wölfe lange gewartet: Judo ist nun endlich unter bestimmten Voraussetzungen wieder erlaubt und somit können auch wir wieder auf die Matte und in unser Judotraining einsteigen!

Wir beginnen das Training ab Mittwoch, den 02.09.2020 in unseren bisherigen Trainingsgruppen – so, wie Ihr sie kennt!

Um allerdings den Hygieneanforderungen gerecht zu werden, werden sich die Trainingszeiten wie folgt ändern:

Mittwochs (1. Trainingstag ist der 02.09.2020)

| | |
|------------------------------|--|
| 16:30 Uhr – 17:30 Uhr | 1. Gruppe (7 Jahre – 9 Jahre) |
| 18:00 Uhr – 19:15 Uhr | 2. Gruppe (10 Jahre – 12 Jahre) |
| 20:00 Uhr – 21:30 Uhr | Erwachsene – Work Out „Be Strong“ |

Freitags (1. Trainingstag ist der 04.09.2020)

| | |
|------------------------------|--|
| 18:00 Uhr – 19:30 Uhr | 1. Gruppe (12 Jahre – 16 Jahre) |
| 20:00 Uhr – 21:30 Uhr | Erwachsene - Judo |

Um beim Zutritt der Sporthalle Engpässe, Warteschlangen und das Zusammentreffen von verschiedenen Trainingsgruppen zu vermeiden, bitten wir Euch um ein pünktliches Erscheinen zu den Trainingseinheiten.

Bitte tragt beim Betreten der Grundschule einen Mund-Nasen-Schutz, den Ihr erst in der Umkleidekabine abnehmt, und beachtet die Laufwege zum Kommen/Gehen.

Bei der Nutzung der Umkleidekabinen ist darauf zu achten, dass sich nur Judo-Wölfe der jeweiligen Trainingsgruppe in der Kabine befinden. Dies schließt auch Eltern aus.

Das Betreten der Sporthalle ist natürlich auch weiterhin für Eure Eltern gestattet. Um aber das Ansteckungsrisiko zu reduzieren, ist auch dabei ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen und wir bitten, die Anwesenheitszeiten auf das Notwendigste zu reduzieren.

Alle am Judotraining Beteiligten werden mit Familienname, Vorname, vollständiger Anschrift und Telefonnummer zu Beginn und Ende der Sportausübung erfasst, damit eine etwaige Infektionskette nachvollzogen werden kann. Die Dokumentation wird für die Dauer von drei Wochen nach Ende der Sportausübung aufbewahrt und dem zuständigen Gesundheitsamt auf Verlangen vorgelegt. Spätestens einen Monat nach der Sportausübung werden die Daten der betreffenden Person gelöscht.

Judoka, die eine der beiden folgenden Gesundheitsfragen mit „Ja“ beantworten können, dürfen zum Schutz vor möglichen Neuinfektionen die Sporthalle nicht betreten und sind dem Training fernzubleiben:

1. Hattest Du in den letzten 24 Stunden Fieber (über 38°C), ein allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und/oder Geruchsverlust, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall oder Schüttelfrost?
2. Hattest Du in den letzten 14 Tagen engen Kontakt zu Personen, bei denen der Verdacht auf Covid-19 besteht oder bei denen es diagnostiziert wurde oder die sich derzeit in einer Gesundheitsüberwachung befinden, um eine mögliche Infizierung mit Covid-19 festzustellen?

(Ein enger Kontakt zu einem bestätigten Fall bedeutet:

- Kontakt von Angesicht zu Angesicht länger als 15 Minuten
- direkter, physischer Kontakt (Berührung, Händeschütteln, Küssen)
- länger als 15 Minuten direkt neben einer infizierten Person (weniger als 1,5 Meter Abstand) verbracht
- Kontakt mit oder Austausch von Körperflüssigkeiten
- Teilen einer Wohnung: Falls Du Kontakt hattest, aber adäquate Schutzmaßnahmen getroffen hattest, kannst Du die Frage mit „Nein“ beantworten.)

Bitte bringt die beigegefügte Verpflichtungserklärung ausgefüllt und unterschrieben am 1. Trainingstag mit und gebt sie bei Eurer Trainerin oder Eurem Trainer ab.

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit auf der Judomatte!

Eure Trainer

Birte, Celine, Boris und Nils